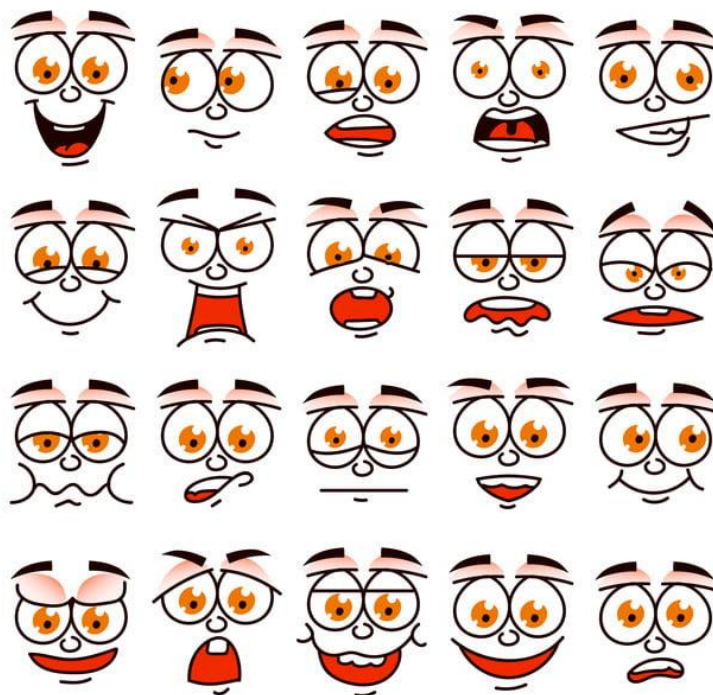


Δραστηριότητα

«Τα συναισθήματα»



Περιεχόμενο Διδασκαλίας

Τα παιδιά βιώνουν πολλά συναισθήματα, τα οποία πρέπει να κατανοούν, να τα εκφράζουν και να τα διαχειρίζονται. Μπορούμε μέσω των δραστηριοτήτων να μάθουμε στα παιδιά να ονομάζουν τα συναισθήματά τους και να μιλάνε για το πώς νιώθουν σε διάφορες καταστάσεις.

Μέθοδος Διδασκαλίας

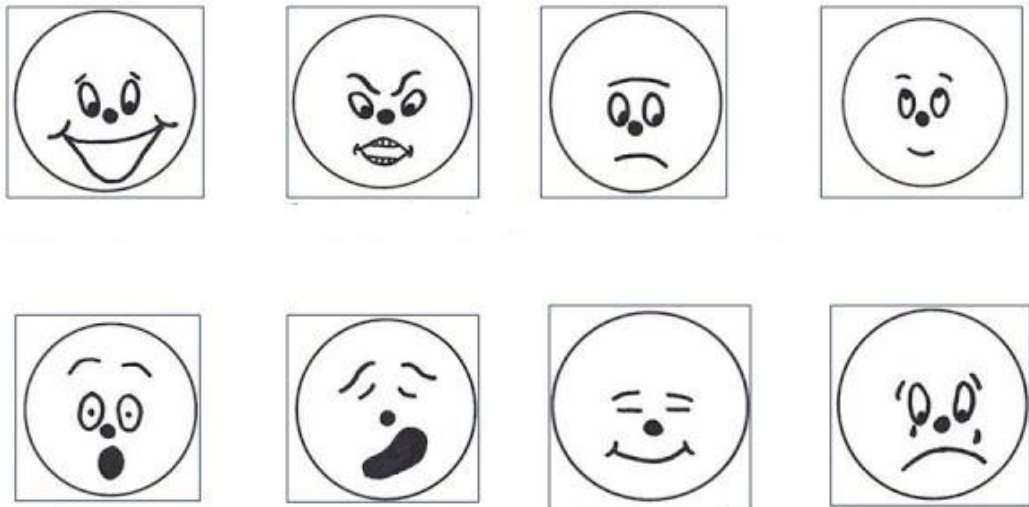
Στη συγκεκριμένη δραστηριότητα θα εφαρμόσουμε τη βιωματική μάθηση.

Υλικά/Μέσα για την υλοποίηση της δραστηριότητας

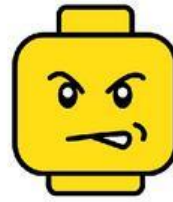
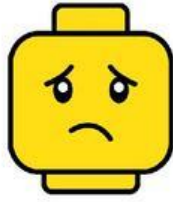
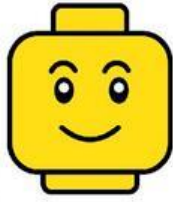
1. Καρτέλες συναισθημάτων (βρίσκονται παρακάτω)
2. Βιβλίο για ανάγνωση
3. Καρτέλες για παντομίμα συναισθημάτων (βρίσκονται παρακάτω)

Περιγραφή/Οδηγίες

- Αρχικά, δείχνουμε στα παιδιά εικόνες με διάφορα συναισθήματα.
Δείχνοντας την εικόνα ρωτάμε, ποιο πιστεύεις πως είναι αυτό το συναίσθημα;
Προσπαθούμε να δώσουμε ονόματα στα συναισθήματα.



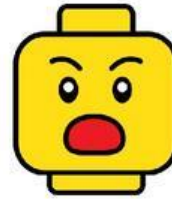
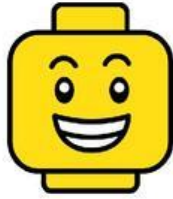
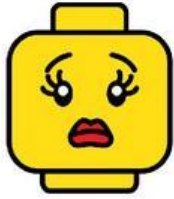
Πώς αισθάνεσαι;



.....

.....

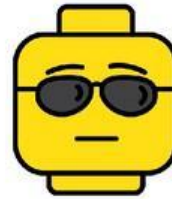
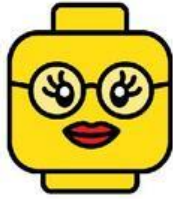
.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....

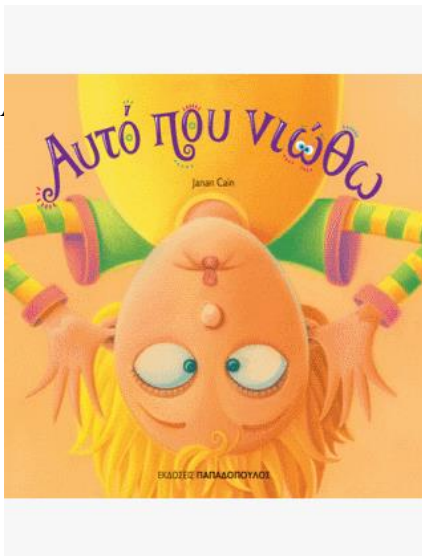
🌈 Στη συνέχεια, κάνουμε μια μικρή συζήτηση για τα συναισθήματα:

- Πώς νιώθουμε όταν παίζουμε;
- Στο σκοτάδι;
- Όταν είμαστε με τους φίλους μας;
- Είμαι εντυχημένος όταν....
- Είμαι δυστυχισμένος όταν...
- Φοβάμαι όταν...
- Είμαι θυμωμένος όταν...

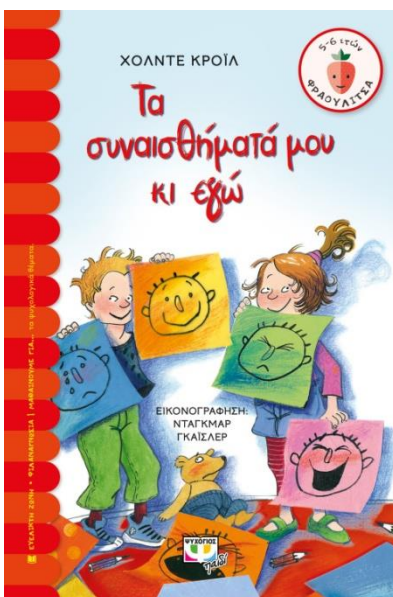
🌈 Διαβάζουμε ένα βιβλίο σχετικό με τα συναισθήματα:



«Τα μαλλιά του Όλιβερ» Τσεκούρας, Θεόδωρος

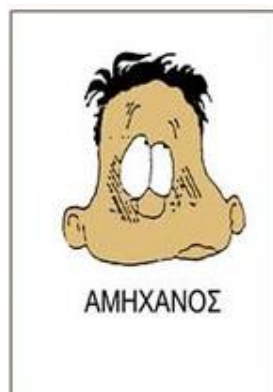
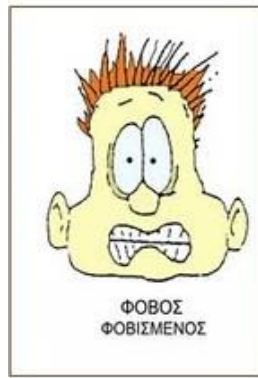
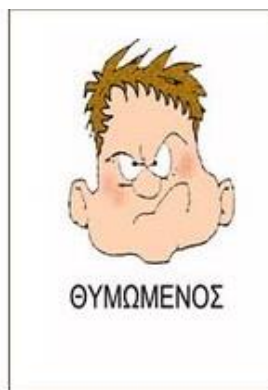


«Αυτό που νιώθω» Κειν Ζαναν



«Τα συναισθήματά μου κι εγώ» Χολντε Κροϊλ

Μετά την ανάγνωση του βιβλίου συζητάμε, ποια συναισθήματα συναντήσαμε στο βιβλίο. Ανάλογα με τις απαντήσεις των παιδιών φτιάχνουμε δικές μας καρτέλες συναισθημάτων ή εκτυπώνουμε τις παρακάτω:



Δραστηριότητα: Παντομίμα συναισθημάτων

-Τοποθετούμε διάσπαρτα τις καρτέλες πάνω σε ένα τραπέζι ή στο πάτωμα.

-Έχουμε τις καρτέλες γυρισμένες ανάποδα, έτσι ώστε να μην φαίνονται τα συναισθήματα.

-Το παιδί διαλέγει μία καρτέλα, παρατηρεί την εικόνα και προσπαθεί να αναπαραστήσει το συναίσθημα της καρτέλας με όποιον τρόπο θέλει:

με κίνηση, με κάποια στάση σώματος, δείχνοντας ένα χρώμα, με μια μελωδία, με ένα τραγούδι ή με το πρόσωπο.

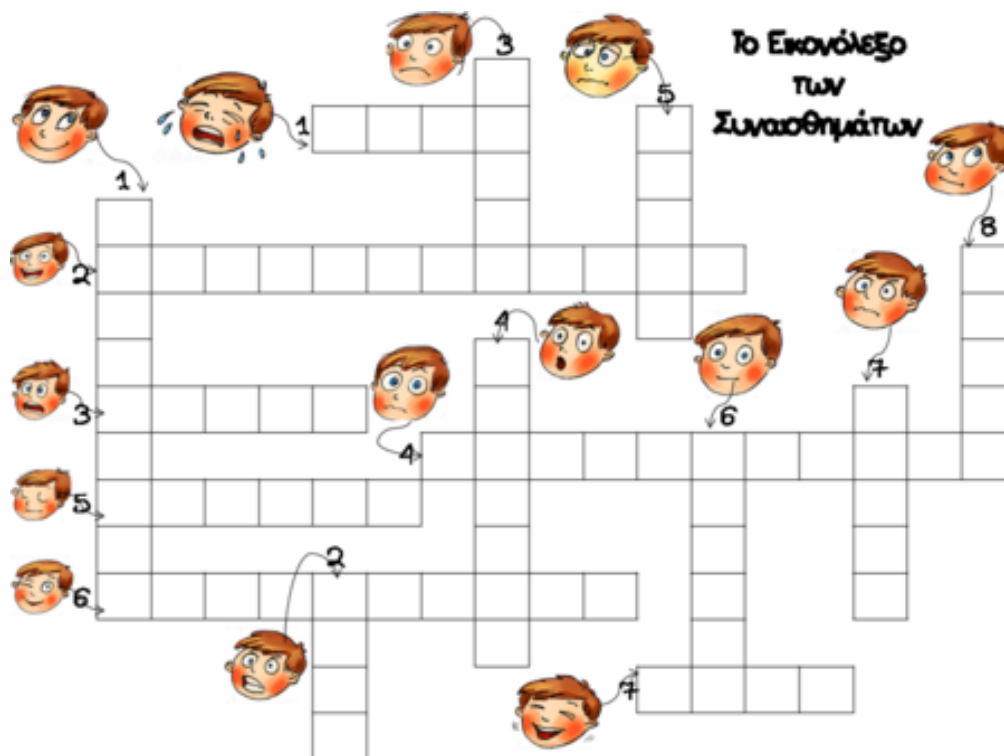
-Ο γονιός ή ένα άλλο μέλος της οικογένειας προσπαθεί να βρει τι νιώθει.

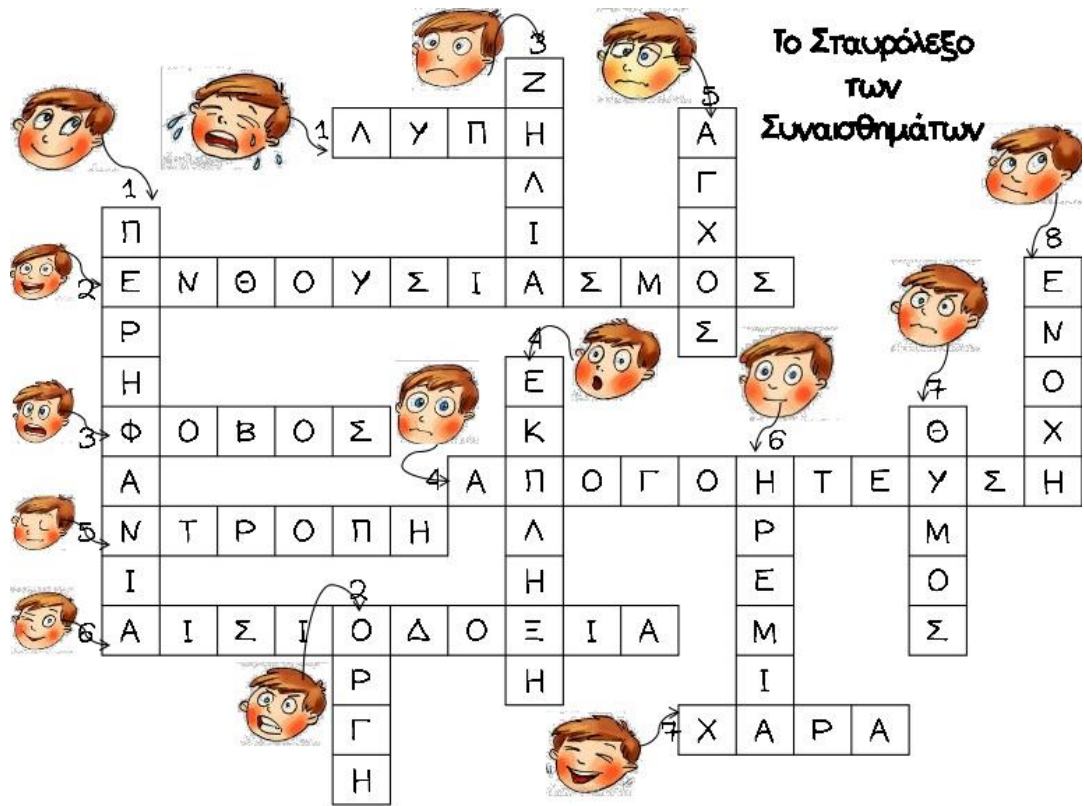
Προτάσεις:

📺 Ταινία για τα συναισθήματα: *Τα μυαλά που κουβαλάς (Inside out)*

Trailer: https://www.youtube.com/watch?v=IHltEIQs_k8

📖 Σταυρόλεξο συναισθημάτων





Καλή διασκέδαση..!!

