

## Σχέδιο Διδασκαλίας

### Μαγειρική δραστηριότητα « Σοκολατένια μπισκότα βρώμης»



#### Περιεχόμενο Διδασκαλίας

Τα παιδιά με την βοήθεια μας θα φτιάξουν σοκολατένια μπισκότα βρώμης , υγιεινά και νόστιμα. Τα υλικά που απαιτούνται για την δραστηριότητα είναι λίγα και η συνταγή πολύ εύκολη.

#### Μέθοδος Διδασκαλίας

Οι μέθοδοι διδασκαλίας που θα χρησιμοποιηθούν για την δραστηριότητα είναι η μαγειρική και η βιωματική μάθηση .



### **Μέσα – Υλικά Διδασκαλίας**

Τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν κατά την διαδικασία εκτέλεσης της συγκεκριμένης δραστηριότητας είναι :

- 3 κ.σ. βούτυρο αγελάδος, σε θερμοκρασία δωματίου
- 50 γρ. ζάχαρη καστανή
- 70 γρ. μέλι
- 1 αυγό
- 1 κ.σ. νερό
- 50 γρ. αλεύρι ολικής άλεσης
- ¼ κ.γ. αλάτι
- ¼ κ.γ. μαγειρική σόδα
- 130 γρ. νιφάδες βρώμης
- 2 κ.σ. κακάο
- 50 γρ. αποξηραμένα cranberries

### **Εκτέλεση**

**Μερίδες:** 14-16 μπισκότα **Χρόνος προετοιμασίας:** 10 λεπτά **Χρόνος μαγειρέματος:** 15-18 λεπτά

1) Σε μπολ βάζουμε το βούτυρο, τη ζάχαρη, το μέλι, το αυγό και το νερό και ανακατεύουμε με κουτάλι μέχρι να ομογενοποιηθούν.

- 2) Σε άλλο μπολ ανακατεύουμε το αλεύρι, το αλάτι, τη μαγειρική σόδα, τις νιφάδες βρώμης και το κακάο.
- 3) Ρίχνουμε το μείγμα με το κακάο στο υγρό μείγμα και ανακατεύουμε να ενωθούν τα υλικά σε μαλακή ζύμη.
- 4) Προσθέτουμε τα cranberries και τα ενσωματώνουμε στο μείγμα.
- 5) Ρίχνουμε κουταλιές από το μείγμα σε ταγί περασμένο με λαδόκολλα, αφήνοντας κενά μεταξύ τους.
- 6) Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο, στους 180oC, στον αέρα, για 15-18 λεπτά μέχρι να ροδίσουν.
- 7) Αφήνουμε να κρυσώσουν και σερβίρουμε σε θερμοκρασία δωματίου.

### **Περιγραφή/Διαδικασία Δραστηριότητας**

Αρχικά, δίνουμε σε κάποια παιδιά να διαβάσουν τα υλικά που θα χρειαστούμε για την συνταγή. Έπειτα με την βοήθεια τους μεταφέρουμε όλα τα υλικά και τα σκεύη που θα χρειαστούμε στην τάξη. Μοιράζουμε σε όλα τα παιδιά γάντια, γιατί όλα θα συμμετάσχουν σε κάθε βήμα της δραστηριότητας, ξεχωριστά ή ομαδικά. Συνεχίζουμε διαβάζοντας, πριν ξεκινήσουμε όλη την εκτέλεση. Κατά αυτόν τρόπο και εφόσον τα παιδιά έχουν ακούσει όλα τα βήματα περνάμε στην πράξη. Με την δική μας βοήθεια και συμπαράσταση τα παιδιά ολοκληρώνουν την συνταγή.

### **extra tips :**

Υπάρχει βίντεο όπου μπορούν τα παιδιά πριν ξεκινήσουμε την δραστηριότητα ,να παρακολουθήσουν. Αυτό θα βοηθήσει την διαδικασία.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=61&v=EdvhYpx0Z94&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=61&v=EdvhYpx0Z94&feature=emb_logo)