

## «Bath Bombs»



### Περιεχόμενο Διδασκαλίας

Bath bombs (βόμβες μπάνιου) είναι μπάλες οξυγόνου τις οποίες μόλις τις βάλουμε μέσα στο νερό αφρίζουν και λιώνουν απελευθερώνοντας υπέροχες μυρωδιές και χρώματα. Πάμε να φτιάξουμε τις δικές μας μπάλες μπάνιου;

## **Μέθοδος Διδασκαλίας**

Οι μέθοδοι διδασκαλίας που χρησιμοποιούνται είναι η βιωματική μέθοδος διδασκαλίας και το παιχνίδι.

## **Μέσα – Υλικά Διδασκαλίας**

Τα υλικά που θα χρειαστούμε για την εκτέλεση είναι:

- 3 κ.σ. μαγειρική σόδα
- 1 και ½ κ.σ κιτρικό οξύ (ή αλλιώς ξινό από το σούπερ μάρκετ)
- ½ κ.σ αμυγδαλέλαιο
- 1/3 κ.γ ανθόνερο λεβάντας ή ανθόνερο της προτίμησής μας
- Καλούπια από σιλικόνη
- Μίγμα αιθέριων ελαίων προτίμησής μας, ένας συνδυασμός που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε είναι :
  - 7 σταγόνες αιθέριο έλαιο πεύκο
  - 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντα
  - 1 σταγόνα αιθέριο έλαιο κέδρο
- Χρώμα ζαχαροπλαστικής (προαιρετικά)

## Περιγραφή / Διαδικασία εκτέλεσης δραστηριότητας

1. Σε ένα μπολ βάζουμε την μαγειρική σόδα, το κιτρικό οξύ και το αμυγδαλέλαιο και ανακατεύουμε τα υλικά μας.
2. Προσθέτουμε το ανθόνερο και ανακατεύουμε και πάλι με γρήγορες κινήσεις (γιατί το μείγμα μας θα αφρίσει λίγο).
3. Προαιρετικά προσθέτουμε μερικές σταγόνες χρώμα ζαχαροπλαστικής ανάλογα με την απόχρωση που θέλουμε να πετύχουμε.
4. Στη συνέχεια προσθέτουμε το μείγμα από τα αιθέρια έλαια μας.
5. Ανακατεύουμε καλά και είμαστε έτοιμοι να βάλουμε το μείγμα μας στις φόρμες ή καλούπια που επιθυμούμε.
6. Καθώς γεμίζουμε το καλούπι μπορούμε να προσθέσουμε μικρά πλαστικά ζωάκια μέσα και να το καλύψουμε έτσι ώστε να μην φαίνονται.
7. Αφήνουμε το μείγμα μας να στεγνώσει για ένα 24ώρο.
8. Και η μπάλα μπάνιου μας είναι έτοιμη!!!!

