

# **Μουσικοκινητική Δραστηριότητα**

## **«Κίνηση και Συναίσθημα»**

### **A. Περιεχόμενο Διδασκαλίας**

Παιχνίδι με αυτοσχέδιες κινήσεις που βασίζονται στη μίμηση κάποιου συναισθήματος.

### **Μέθοδος Διδασκαλίας**

Η μέθοδο διδασκαλίας που χρησιμοποιούνται στην δραστηριότητα μας είναι η βιωματική μάθηση, το παιχνίδι και η μίμηση.

### **Μέσα – Υλικά Διδασκαλίας**

Τα υλικά που θα χρειαστούμε στην δραστηριότητα μας είναι

- Βίντεο από ένα αγαπημένο κινούμενο σχέδιο των παιδιών της τάξης
- Μουσική
- Χαρτόνι
- Ψαλίδι
- Μαρκαδόρους

### **Περιγραφή / Διαδικασία εκτέλεσης δραστηριότητας**

Για να εισάγουμε τα παιδιά στο θέμα μας αρχικά δείχνουμε στα παιδιά ένα βίντεο με κινούμενα σχέδια, κάτι που τους είναι πολύ οικείο, και μέσα από αυτό προσπαθούμε με τα παιδιά να αναγνωρίσουμε τα

συναισθήματα. Για παράδειγμα τα σημάδια που φανερώνουν πως νιώθουν οι χαρακτήρες (αγάπη, χαρά, λύπη, θυμό, φόβο έκπληξη, κλπ.), την αλλαγή στη στάση του σώματος και τις εκφράσεις του προσώπου ανάλογα με το κάθε συναίσθημα. Στη συνέχεια ρωτάμε τα παιδιά τι γνωρίζουν για τα συναισθήματα, ποια είναι τα χαρακτηριστικά τους, γιατί αλλάζουν τα συναισθήματά μας και προσπαθούμε να κάνουμε διαχωρισμό συναισθημάτων σε θετικά και αρνητικά. Στη συνέχεια φτιάχνουμε ένα ζάρι συναισθημάτων και παίζουμε μουσικά αγαλματάκια.

### Μουσικά αγαλματάκια

Αρχικά ρίχνει το παιδί το ζάρι και προσπαθεί να αναγνωρίσει το συναίσθημα που του έτυχε, σκέφτεται μια μικρή αυτοσχέδια ιστορία ή κάποιο γεγονός που του προκάλεσε αυτό το συναίσθημα, για να μπορέσει να το αποδώσει καλύτερα. Στη συνέχεια βάζουμε μουσική και το παιδί κινείται-χορεύει έχοντας στο νου το συναίσθημα που του έτυχε και προσπαθεί να το δείξει τόσο με τη κίνηση του σώματος όσο και με την έκφραση του προσώπου. Για παράδειγμα, ο λυπημένος ίσως θα περπατούσε σιγά, ο χαρούμενος ίσως θα περπατούσε τραγουδώντας κλπ. Όταν όμως σταματήσει η μουσική θα πρέπει να μείνει άγαλμα αναπαριστώντας το συναίσθημα. Για παράδειγμα σκέφτεται πως θα μπορούσε να είναι το άγαλμα της χαράς, ή το άγαλμα της λύπης.

### Κατασκευή ζαριού

1. Εκτυπώνουμε το πατρόν του ζαριού ή το σχεδιάζουμε
2. Το κολλάμε σε χαρτόνι για να γίνει πιο ανθεκτικό
3. Το κόβουμε γύρω από το περίγραμμα
4. Κολλάμε και ενώνουμε τις άκρες και το ζάρι μας είναι έτοιμο!

Μπορούμε να εκτυπώσουμε είτε έτοιμο το ζάρι με τα συναισθήματα είτε να βάλουμε το παιδί να ζωγραφίσει τα συναισθήματα που θα ήθελε να έχει το ζάρι.



